

Plakat promujący spożycie ryb - szkoły



Rybka jest dobra dla zdrowia:

Zdrowe serce

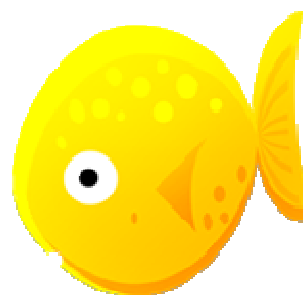
Profilaktyka nowotworowa

Zapobiegają anemii

Dobre dla urody

Dobre dla rozwoju umysłu dzieci

**CO DOBREGO
W SOBIE MAJA ?**



WITAMINY: A, D, E, B1, B2, B6, B12, PP

KWASY OMEGA-3

ZELAZO, WAPŃ , MAGNEZ